

L'ADI in pratica



ADI Sez. Emilia Romagna

Laboratorio ADI n°1 : L'INDICE GLICEMICO

Con questo laboratorio si inaugura una nuova iniziativa formativa per tutti i soci ADI.

Nel corso della giornata seguirete lezioni frontali sull'importanza dell'alimentazione a basso indice glicemico in situazioni fisiologiche e patologiche.

E non solo teoria, ma tanta pratica!

Nel laboratorio n° 1 le conoscenze più all'avanguardia sull'indice glicemico prenderanno forma in cucina sotto la guida dell'esperta in gastronomia Rita Mattioli.

Prodotti da forno salati e dolci verranno da voi realizzati con materie prime selezionate e le ricette, semplici e certificate, potranno essere trasmesse ai pazienti.

Attraverso questo corso diventerete i detentori della cultura e della pratica della dieta a basso indice glicemico.

Il corso, che garantirà un numero elevato di crediti ECM, è strettamente a numero chiuso, massimo 30 partecipanti e si terrà nella splendida cornice di Cà Shin (Cooperativa Sociale “ Le ali “), sulle colline bolognesi.

Vi aspettiamo a Primavera !