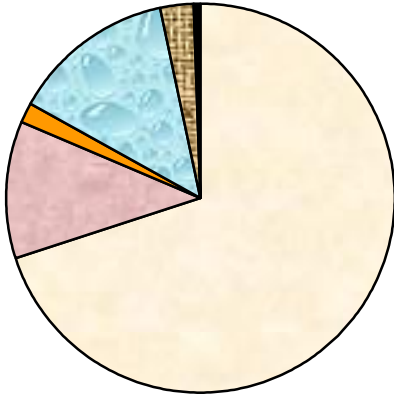


Farina 00 di Grano Tenero biologica Mulino Marino

COMPOSIZIONE CHIMICA E VALORE ENERGETICO per 100g di parte edibile

Costituenti	Valore per 100g
Parte edibile (%):	100
Acqua (g):	13,53*
Proteine (g):	11,5*
Lipidi(g):	1,70
Colesterolo (mg):	0
Carboidrati (g):	69,9
Amido (g):	65,9
Zuccheri solubili (g):	1,37
Ceneri	0,54*
Fibra totale (g):	2,83
Fibra solubile (g):	0,99
Fibra insolubile (g):	1,83
Energia (kcal):	347
Energia (kJ):	1469



Color	Component
Light Yellow	Carboidrati
Pink	Proteine
Orange	Grassi
Light Blue	Acqua
Dark Blue	Fibre
Black	Ceneri

*Classificazione e caratteristiche legali degli sfarinati di grano tenero e duro (D.P.R. 187/01) umidità massima 14,5%

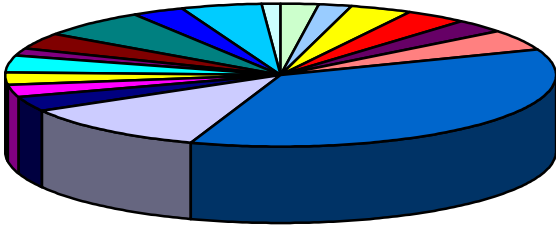
**Classificazione e caratteristiche legali degli sfarinati di grano tenero e duro (D.P.R. 187/01) proteine minimo 9

***Classificazione e caratteristiche legali degli sfarinati di grano tenero e duro (D.P.R. 187/01) ceneri massimo 0,55%

ELEMENTI E VITAMINE per 100g di parte edibile

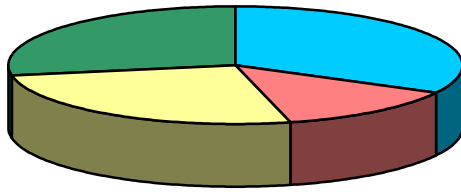
Costituenti	Valore per 100g	RDA: Recommended Daily Allowance o dose giornaliera consigliata indica la quantità di vitamine e sali minerali che una persona dovrebbe assumere per soddisfare il fabbisogno minimo giornaliero	
		Consumi di riferimento all XIII parte A Reg. UE 1169/2011	% Riferita a 100g di prodotto
Sodio (mg):	3,8	/	/
Potassio (mg):	329	2000 mg	16,5
Ferro (mg):	2,85	14 mg	20,4
Calcio (mg):	25	800 mg	3,1
Fosforo (mg):	274	700 mg	39,1
Magnesio (mg):	117	375 mg	31,2
Manganese (mg):	3,55	2 mg	Oltre 100%
Zinco (mg):	2,61	10 mg	26,1
Rame (mg):	0,34	1 mg	34,0
Selenio (µg):	55,9	55 mcg	Oltre 100%
Vit. B1 - Tiamina (mg):	0,09	1,1 mg	8,2
Vit. B2 - Riboflavina (mg):	0,21	1,4 mg	15,0
Vit. PP o B3 Niacina (mg)	4,81	16 mg	30,1
Vit. B5 Ac. Pantotenico mg	0,51	6 mg	8,5
Vit. B6 - piridossina	0,129	1,4 mg	9,2
Vit. B9 - ac. folico (µg):	0	200 µg	0
Vit. B12 cobalamina (µg):	0	2,5 µg	0
Vit. K. Fillochinone (µg):	1,3	75 mcg	1,7
Vit. J - Colina (µg):	22,7	/	/
Vit. A retinolo eq. (µg)	0	800 µg	0
Vitamina C (mg):	0	80 mg	0
Vitamina E (mg):	0,59	12 mg	4,9

COMPOSIZIONE IN AMINOACIDI per 100g di parte edibile

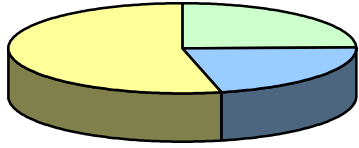
	mg/100g di parte edibile	COMPOSIZIONE FRAZIONE PROTEICA
Proteine(%): 11,5		 <ul style="list-style-type: none"> ■ lisina ■ istidina ■ arginina ■ ac.aspartico ■ treonina ■ serina ■ ac.glutamico ■ prolina ■ glicina ■ alanina ■ cistina ■ valina ■ metionina ■ isoleucina ■ leucina ■ tirosina ■ fenilalanina ■ triptofano
Lisina:	0,249	
Istidina:	0,238	
Arginina:	0,391	
Acido aspartico:	0,441	
Treonina:	0,320	
Serina:	0,548	
Acido glutamico:	4,137	
Prolina:	1,309	
Glicina:	0,378	
Alanina:	0,328	
Cistina:	0,297	
Valina:	0,462	
Metionina:	0,177	
Isoleucina:	0,413	
Leucina:	0,751	
Tirosina:	0,355	
Fenilalanina:	0,520	
Triptofano:	0,136	

Aminoacidi essenziali nell'alimentazione umana

COMPOSIZIONE IN ZUCCHERI per 100g di parte edibile

	mg/100g di parte edibile	COMPOSIZIONE FRAZIONE IN ZUCCHERI
Zuccheri(%): 1,37		 <ul style="list-style-type: none"> ■ destrosio/glucosio ■ fruttosio ■ lattosio ■ maltosio ■ saccarosio
Arabinosio	0	
Destrosio/Glucosio	0,45	
Fruttosio	0,18	
Galattosio	0	
Lattosio	0	
Maltosio	0,36	
Mannosio	0	
Ramnosio	0	
Ribosio	0	
Saccarosio	0,38	
Xilosio	0	

COMPOSIZIONE IN ACIDI GRASSI per 100g di parte edibile

	mg/100g di parte edibile	COMPOSIZIONE FRAZIONE GRASSA
Lipidi totali(%): 1,70		 <ul style="list-style-type: none"> ■ saturi ■ monoinsaturi ■ polinsaturi ■ trans
Saturi totali (%):	0.418	
Monoinsaturi totali (%):	0.372	
Polinsaturi totali (%):	0.910	
Rapporto Polinsaturi/Saturi:	2,2	
Grassi trans (%):	0	

ALTRI COMPONENTI per 100g di parte edibile

Alcol (g):	0	Nota: Adatto per l'alimentazione dei bambini , alimentazione Halal, alimentazione per vegetariani e vegani.
Caffeina (g):	0	
Teobromina (mg):	0	
Folati.(µg):	49	