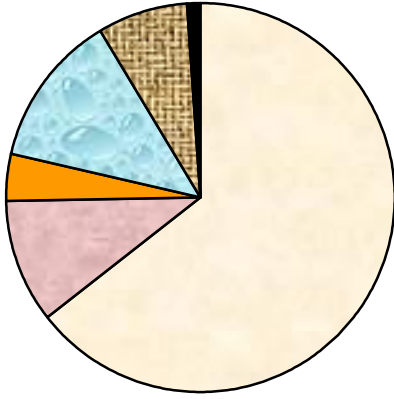


Farina di Mais Fine biologica Mulino Marino

 prodotto italiano

COMPOSIZIONE CHIMICA E VALORE ENERGETICO per 100g di parte edibile

Costituenti	Valore per 100g
Parte edibile (%):	100
Acqua (g):	12,57
Proteine (g):	10,3
Lipidi(g):	3,97
Colesterolo (mg):	0
Carboidrati (g):	64,1
Amido (g):	61,7
Zuccheri solubili (g):	1,8
Ceneri	1,58
Fibra totale (g):	7,48
Fibra solubile (g):	1,67
Fibra insolubile (g):	5,81
Energia (kcal):	348
Energia (kJ):	1472

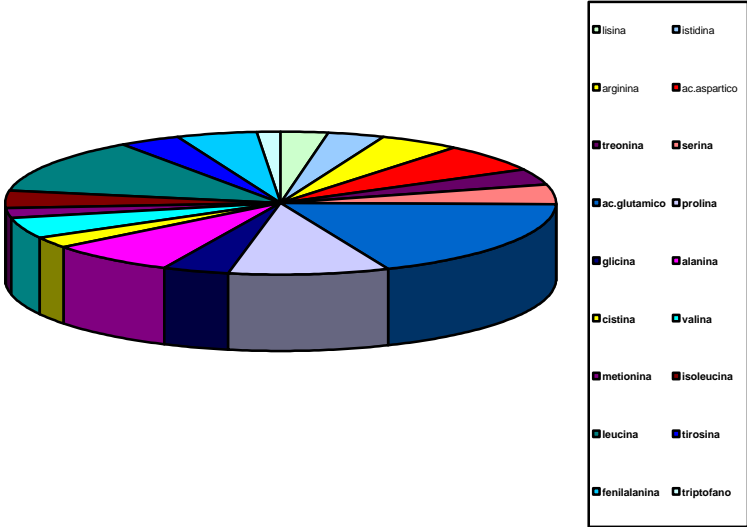


- Carboidrati
- Proteine
- Grassi
- Acqua
- Fibre
- Ceneri

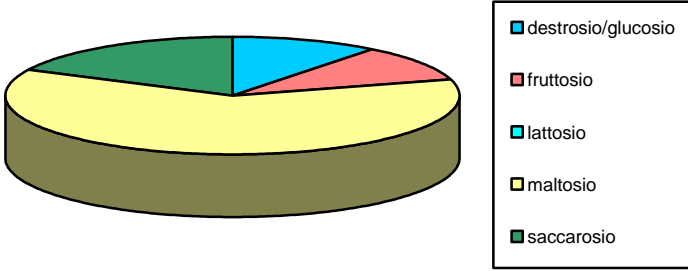
ELEMENTI E VITAMINE per 100g di parte edibile

Costituenti	Valore per 100g	RDA: Recommended Daily Allowance o dose giornaliera consigliata indica la quantità di vitamine e sali minerali che una persona dovrebbe assumere per soddisfare il fabbisogno minimo giornaliero	
		Consumi di riferimento all XIII parte A Reg. UE 1169/2011	% Riferita a 100g di prodotto
Sodio (mg):	33	/	/
Potassio (mg):	293	2000 mg	14,7
Ferro (mg):	2,55	14 mg	18,2
Calcio (mg):	11	800 mg	1,4
Fosforo (mg):	216	700 mg	30,9
Magnesio (mg):	118	375 mg	31,5
Manganese (mg):	0,55	2 mg	27,5
Zinco (mg):	2,53	10 mg	25,3
Rame (mg):	0,29	1 mg	29,0
Selenio (µg):	13,9	55 mcg	25,3
Vit. B1 – Tiamina (mg):	0,36	1,1 mg	32,7
Vit. B2 – Riboflavina (mg):	0,21	1,4 mg	15,0
Vit. PP o B3 Niacina (mg)	3,58	16 mg	22,4
Vit. B5 Ac. Pantotenico mg	0,89	6 mg	14,8
Vit. B6 – piridossina	0,66	1,4 mg	47,1
Vit. B9 – ac. folico (µg):	0	200 µg	0
Vit. B12 – cobalamina (µg)	0	2,5 µg	0
Vit. K. Fillochinone (µg):	1,40	75 mcg	1,9
Vit. J – Colina (µg):	9,33	/	/
Vit. A retinolo eq. (µg):	0	800 µg	0
Vitamina C (mg):	0	80 mg	0
Vitamina E (mg):	0,51	12 mg	4,3

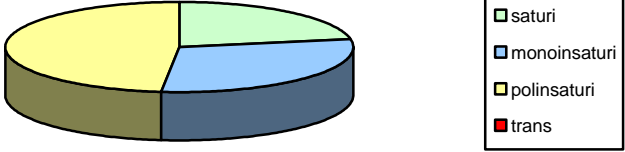
COMPOSIZIONE IN AMINOACIDI per 100g di parte edibile

	mg/100g di parte edibile	COMPOSIZIONE FRAZIONE PROTEICA
Proteine(%):	10,3	
Lisina:	0,291	
Istidina:	0,346	
Arginina:	0,490	
Acido aspartico:	0,649	
Treonina:	0,362	
Serina:	0,475	
Acido glutamico:	1,870	
Prolina:	0,990	
Glicina:	0,387	
Alanina:	0,790	
Cistina:	0,244	
Valina:	0,489	
Metionina:	0,237	
Isoleucina:	0,397	
Leucina:	1,280	
Tirosina:	0,381	
Fenilalanina:	0,491	
Triptofano:	0,129	

COMPOSIZIONE IN ZUCCHERI per 100g di parte edibile

	mg/100g di parte edibile	COMPOSIZIONE FRAZIONE IN ZUCCHERI
Zuccheri(%):	1,8	
Arabinosio	0	
Destrosio/glucosio	0,19	
Fruttosio	0,18	
Galattosio	0	
Lattosio	0	
Maltosio	1,11	
Mannosio	0	
Ramnosio	0	
Ribosio	0	
Saccarosio	0,32	
Xilosio	0	

COMPOSIZIONE IN ACIDI GRASSI per 100g di parte edibile

	mg/100g di parte edibile	COMPOSIZIONE FRAZIONE GRASSA
Lipidi totali(%):	3,97	
Saturi totali (%):	0,88	
Monoinsaturi totali (%):	1,17	
Polinsaturi totali (%):	1,92	
Rapporto Polinsaturi/Saturi:	2,2	
Grassi trans (%):	0	

ALTRI COMPONENTI per 100g di parte edibile

Alcol (g):	0	Nota: Adatto per l'alimentazione dei bambini , alimentazione Halal, alimentazione per vegetariani e vegani.
Caffeina (g):	0	
Teobromina (mg):	0	
Folati.(µg):	38	