

Farina di Mais Bianco Integrale biologica Mulino Marino

 prodotto italiano

COMPOSIZIONE CHIMICA E VALORE ENERGETICO per 100g di parte edibile

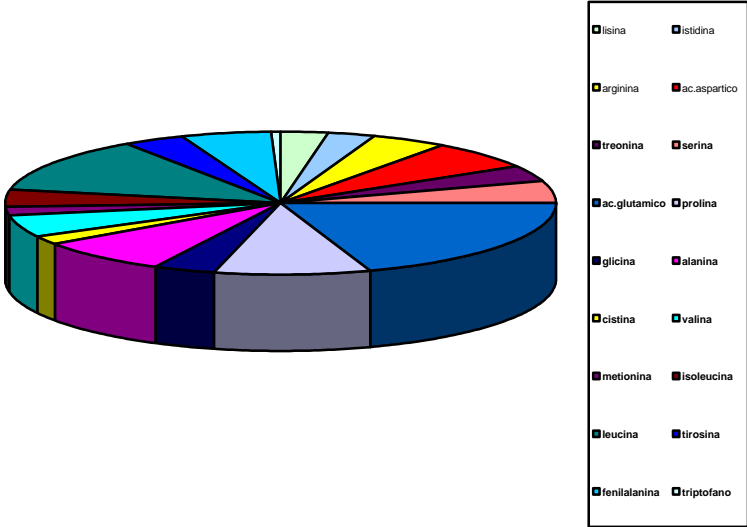
Costituenti	Valore per 100g
Parte edibile (%):	100
Acqua (g):	11,8
Proteine (g):	9,77
Lipidi(g):	4,61
Colesterolo (mg):	0
Carboidrati (g):	66,21
Amido (g):	61,83
Zuccheri solubili (g):	2,38
Ceneri	1,42
Fibra totale (g):	6,19
Fibra solubile (g):	1,32
Fibra insolubile (g):	4,87
Energia (kcal):	358
Energia (kJ):	1512

 Carboidrati
 Proteine
 Grassi
 Acqua
 Fibre
 Ceneri

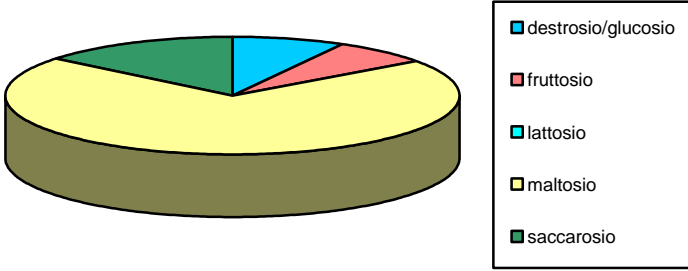
ELEMENTI E VITAMINE per 100g di parte edibile

Costituenti	Valore per 100g	RDA: Recommended Daily Allowance o dose giornaliera consigliata indica la quantità di vitamine e sali minerali che una persona dovrebbe assumere per soddisfare il fabbisogno minimo giornaliero	
		Consumi di riferimento all XIII parte A Reg. UE 1169/2011	% Riferita a 100g di prodotto
Sodio (mg):	45	/	/
Potassio (mg):	247	2000 mg	12,4
Ferro (mg):	2,41	14 mg	17,2
Calcio (mg):	11	800 mg	1,4
Fosforo (mg):	210	700 mg	30,0
Magnesio (mg):	132	375 mg	35,2
Manganese (mg):	0,49	2 mg	24,5
Zinco (mg):	2,33	10 mg	23,3
Rame (mg):	0,41	1 mg	41,0
Selenio (µg):	11,5	55 mcg	20,9
Vit. B1 - Tiamina (mg):	0,342	1,1 mg	31,1
Vit. B2 - Riboflavina (mg):	0,189	1,4 mg	13,5
Vit. PP o B3 Niacina (mg):	3,197	16 mg	20,0
Vit. B5 Ac. Pantotenico mg	0,422	6 mg	7,0
Vit. B6 - piridossina	0,84	1,4 mg	60,0
Vit. B9 - ac. folico (µg)	0,04	200 µg	0,02
Vit. B12-cobalamina (µg)	0	2,5 µg	0
Vit. K. Fillochinone (µg):	0,03	75 mcg	0,04
Vit. J - Colina (µg):	21,6	/	/
Vit. A retinolo eq. (µg):	0	800 µg	0
Vitamina C (mg):	0	80 mg	0
Vitamina E (mg):	0,09	12 mg	0,8

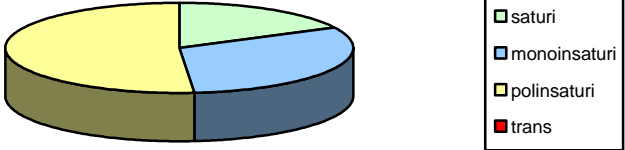
COMPOSIZIONE IN AMINOACIDI per 100g di parte edibile

	mg/100g di parte edibile	COMPOSIZIONE FRAZIONE PROTEICA
Proteine(%):	9,77	
Lisina:	0,288	
Istidina:	0,317	
Arginina:	0,660	
Acido aspartico:	0,696	
Treonina:	0,392	
Serina:	0,519	
Acido glutamico:	1,891	
Prolina:	0,914	
Glicina:	0,433	
Alanina:	0,787	
Cistina:	0,310	
Valina:	0,529	
Metionina:	0,218	
Isoleucina:	0,385	
Leucina:	1,261	
Tirosina:	0,431	
Fenilalanina:	0,525	
Triptofano:	0,087	

COMPOSIZIONE IN ZUCCHERI per 100g di parte edibile

	mg/100g di parte edibile	COMPOSIZIONE FRAZIONE IN ZUCCHERI
Zuccheri(%):	2,38	
Arabinosio	0	
Destrosio/glucosio	0,19	
Fruttosio	0,17	
Galattosio	0	
Lattosio	0	
Maltosio	1,68	
Mannosio	0	
Ramnosio	0	
Ribosio	0	
Saccarosio	0,34	
Xilosio	0	

COMPOSIZIONE IN ACIDI GRASSI per 100g di parte edibile

	mg/100g di parte edibile	COMPOSIZIONE FRAZIONE GRASSA
Lipidi totali(%):	4,61	
Saturi totali (%):	0,809	
Monoinsaturi totali (%):	1,438	
Polinsaturi totali (%):	2,363	
Rapporto Polinsaturi/Saturi:	2,9	
Grassi trans (%):	0	

ALTRI COMPONENTI per 100g di parte edibile

Alcol (g):	0	Nota: Adatto per l'alimentazione dei bambini , alimentazione Halal, alimentazione per vegetariani e vegani.
Caffeina (g):	0	
Teobromina (mg):	0	
Folati.(µg):	43	