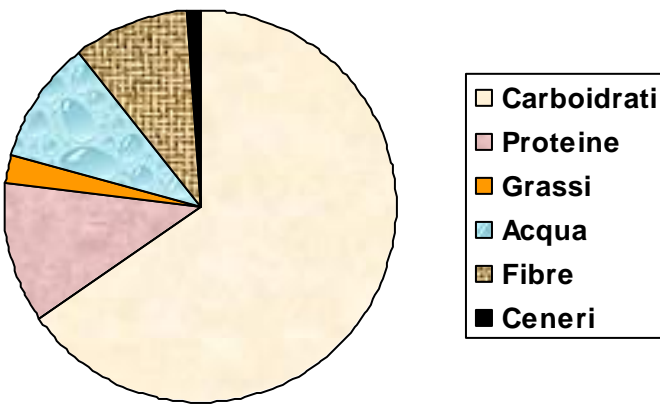


Farina di Orzo biologica Mulino Marino

 prodotto italiano

COMPOSIZIONE CHIMICA E VALORE ENERGETICO per 100g di parte edibile

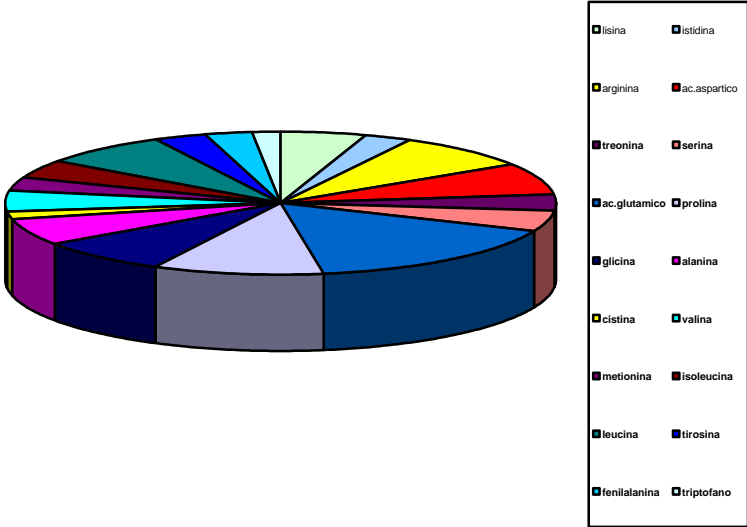
Costituenti	Valore per 100g
Parte edibile (%):	100
Acqua (g):	12,04
Proteine (g):	11,03
Lipidi(g):	1,43
Colesterolo (mg):	0
Carboidrati (g):	68,02
Amido (g):	65,84
Zuccheri solubili (g):	2,18
Ceneri	1,45
Fibra totale (g):	6,03
Fibra solubile (g):	2,08
Fibra insolubile (g):	3,95
Energia (kcal):	341
Energia (kJ):	1445



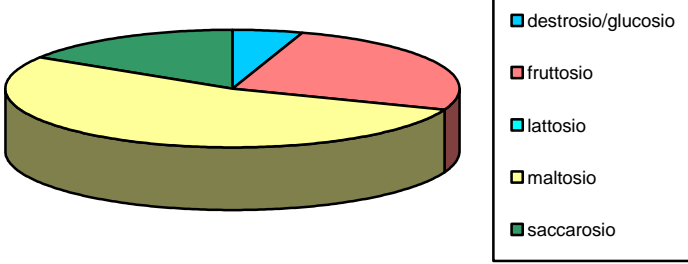
ELEMENTI E VITAMINE per 100g di parte edibile

Costituenti	Valore per 100g	RDA: Recommended Daily Allowance o dose giornaliera consigliata indica la quantità di vitamine e sali minerali che una persona dovrebbe assumere per soddisfare il fabbisogno minimo giornaliero	
		Consumi di riferimento all XIII parte A Reg. UE 1169/2011	% Riferita a 100g di prodotto
Sodio (mg):	6,3	/	/
Potassio (mg):	289	2000 mg	14,5
Ferro (mg):	4,1	14 mg	29,3
Calcio (mg):	39	800 mg	4,9
Fosforo (mg):	256	700 mg	32,0
Magnesio (mg):	87	375 mg	23,2
Manganese (mg):	0,98	2 mg	49,0
Zinco (mg):	1,97	10 mg	19,7
Rame (mg):	0,19	1 mg	19,0
Selenio (µg):	33,8	55 mcg	61,5
Vit. B1 - Tiamina (mg):	0,29	1,1 mg	26,4
Vit. B2 - Riboflavina (mg):	0,31	1,4 mg	22,1
Vit. PP o B3 Niacina (mg)	5,33	16 mg	33,3
Vit. B5 Ac. Pantotenico mg	0,88	6 mg	14,6
Vit. B6 - piridossina	0,472	1,4 mg	33,7
Vit. B9 – ac.folico (µg):	0	200 µg	0
Vit. B12 cobalamina (µg)	0	2,5 µg	0
Vit. K. Fillochinone (µg):	2,33	75 mcg	3,1
Vit. J – Colina (µg):	18,3	/	/
Vit. A retinolo eq. (µg):	0	800 µg	0
Vitamina C (mg):	0	80 mg	0
Vitamina E (mg):	0,44	12 mg	3,7

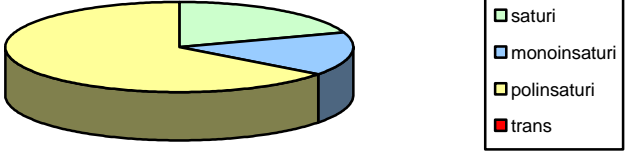
COMPOSIZIONE IN AMINOACIDI per 100g di parte edibile

	mg/100g di parte edibile	COMPOSIZIONE FRAZIONE PROTEICA
Proteine(%):11.03		
Lisina:	0.551	
Istidina:	0.295	
Arginina:	0.893	
Acido aspartico:	0.796	
Treonina:	0.417	
Serina:	0.495	
Acido glutamico:	1.805	
Prolina:	1.093	
Glicina:	0.860	
Alanina:	0.661	
Cistina:	0.177	
Valina:	0.543	
Metionina:	0.344	
Isoleucina:	0.431	
Leucina:	0.856	
Tirosina:	0.317	
Fenilalanina:	0.299	
Triptofano:	0.197	

COMPOSIZIONE IN ZUCCHERI per 100g di parte edibile

	mg/100g di parte edibile	COMPOSIZIONE FRAZIONE IN ZUCCHERI
Zuccheri(%): 2,18		
Arabinosio	0	
Destrosio/Glucosio	0,11	
Fruttosio	0,56	
Galattosio	0	
Lattosio	0	
Maltosio	1,16	
Mannosio	0	
Ramnosio	0	
Ribosio	0	
Saccarosio	0,35	
Xilosio	0	

COMPOSIZIONE IN ACIDI GRASSI per 100g di parte edibile

	mg/100g di parte edibile	COMPOSIZIONE FRAZIONE GRASSA
Lipidi totali(%): 1,43		
Saturi totali (%):	0,282	
Monoinsaturi totali (%):	0,221	
Polinsaturi totali (%):	0,927	
Rapporto Polinsaturi/Saturi:	3,3	
Grassi trans (%):	0	

ALTRI COMPONENTI per 100g di parte edibile

Alcol (g):	0	Nota: Adatto per l'alimentazione dei bambini , alimentazione Halal, alimentazione per vegetariani e vegani.
Caffeina (g):	0	
Teobromina (mg):	0	
Folati.(µg):	44	