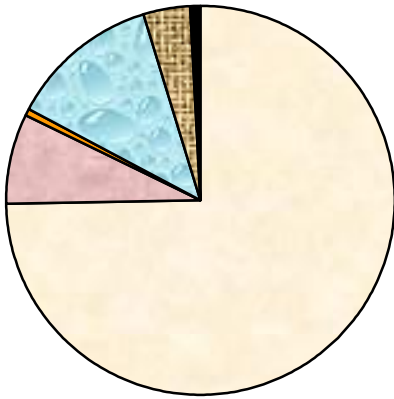


Farina di Riso biologica Mulino Marino

 prodotto italiano

COMPOSIZIONE CHIMICA E VALORE ENERGETICO per 100g di parte edibile

Costituenti	Valore per 100g
Parte edibile (%):	100
Acqua (g):	12,33
Proteine (g):	7,33
Lipidi(g):	0,73
Colesterolo (mg):	0
Carboidrati (g):	74,83
Amido (g):	72,52
Zuccheri solubili (g):	2,31
Ceneri	0,97
Fibra totale (g):	3,81
Fibra solubile (g):	0,90
Fibra insolubile (g):	2,91
Energia (kcal):	343
Energia (kJ):	1454

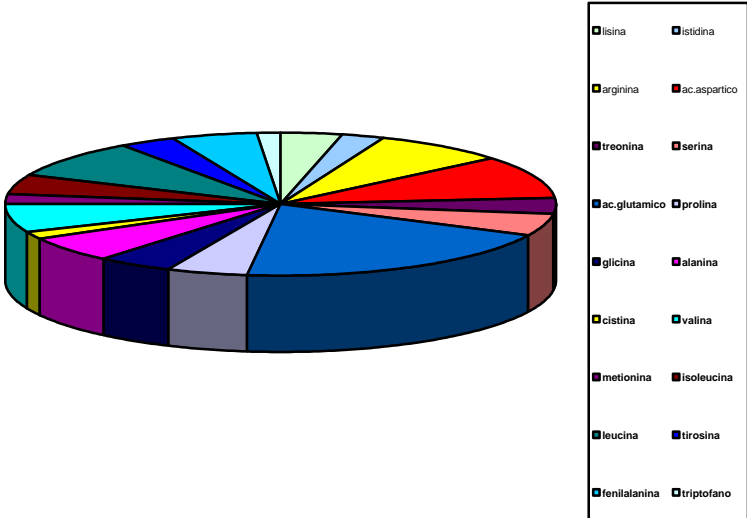


- Carboidrati
- Proteine
- Grassi
- Acqua
- Fibre
- Ceneri

ELEMENTI E VITAMINE per 100g di parte edibile

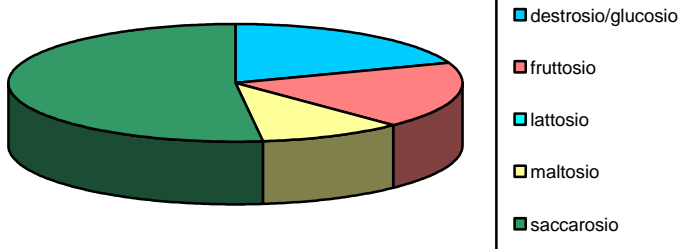
Costituenti	Valore per 100g	RDA: Recommended Daily Allowance o dose giornaliera consigliata indica la quantità di vitamine e sali minerali che una persona dovrebbe assumere per soddisfare il fabbisogno minimo giornaliero	
		Consumi di riferimento all XIII parte A Reg. UE 1169/2011	% Riferita a 100g di prodotto
Sodio (mg):	1,8	/	/
Potassio (mg):	111	2000 mg	5,6
Ferro (mg):	3,6	14 mg	25,7
Calcio (mg):	7	800 mg	0,9
Fosforo (mg):	92	700 mg	13,1
Magnesio (mg):	18	375 mg	4,8
Manganese (mg):	1,01	2 mg	50,5
Zinco (mg):	1,4	10 mg	14
Rame (mg):	0,21	1 mg	21
Selenio (µg):	9,8	55 mcg	17,8
Vit. B1 - Tiamina (mg):	0,45	1,1 mg	40,9
Vit.B2 - Riboflavina (mg):	0,04	1,4 mg	2,9
Vit. PP o B3 Niacina (mg)	1,88	16 mg	11,8
Vit.B5 Ac.Pantotenico mg	1,21	6 mg	20,2
Vit. B6 - piridossina	0,13	1,4 mg	9,3
Vit. B9 - ac.folico (µg):	0	200 µg	0
Vit.B12 -cobalamina.(µg)	0	2,5 µg	0
Vitamina K.(µg):	0,10	75 mcg	0,1
Vit.J - Colina (µg):	0,58	/	/
Vit. A retinolo eq.(µg):	0	800 µg	0
Vitamina C (mg):	0	80 mg	0
Vitamina E (mg):	0,01	12 mg	0,1

COMPOSIZIONE IN AMINOACIDI per 100g di parte edibile

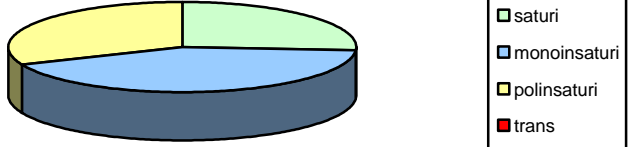
	mg/100g di parte edibile	COMPOSIZIONE FRAZIONE PROTEICA
Proteine(%):7,33		
Lisina:	0,271	
Istidina:	0,170	
Arginina:	0,584	
Acido aspartico:	0,709	
Treonina:	0,259	
Serina:	0,361	
Acido glutamico:	1,451	
Prolina:	0,354	
Glicina:	0,329	
Alanina:	0,429	
Cistina:	0,118	
Valina:	0,469	
Metionina:	0,153	
Isoleucina:	0,325	
Leucina:	0,635	
Tirosina:	0,239	
Fenilalanina:	0,382	
Triptofano:	0,092	

Aminoacidi essenziali nell'alimentazione umana

COMPOSIZIONE IN ZUCCHERI per 100g di parte edibile

	mg/100g di parte edibile	COMPOSIZIONE FRAZIONE IN ZUCCHERI
Zuccheri(%): 2,31		
Arabinosio	0	
Destrosio	0,45	
Fruttosio	0,42	
Galattosio	0	
Lattosio	0	
Maltosio	0,24	
Mannosio	0	
Ramnosio	0	
Ribosio	0	
Saccarosio	1,20	
Xilosio	0	

COMPOSIZIONE IN ACIDI GRASSI per 100g di parte edibile

	mg/100g di parte edibile	COMPOSIZIONE FRAZIONE GRASSA
Lipidi totali(%): 0,73		
Saturi totali (%):	0,19	
Monoinsaturi totali (%):	0,31	
Polinsaturi totali (%):	0,23	
Rapporto Polinsaturi/Saturi:	1,2	
Grassi trans (%):	0	

ALTRI COMPONENTI per 100g di parte edibile

Alcol (g):	0	Nota: Adatto per l'alimentazione dei bambini , alimentazione Halal, alimentazione per vegetariani e vegani.
Caffeina (g):	0	
Teobromina (mg):	0	
Folati.(µg):	24	