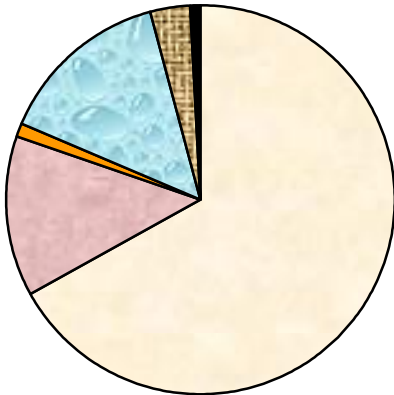


## Farina PandiSempre biologica Mulino Marino

 prodotto italiano

### COMPOSIZIONE CHIMICA E VALORE ENERGETICO per 100g di parte edibile

Costituenti	Valore per 100g
Parte edibile (%):	100
Acqua (g):	14,41
Proteine (g):	13,51
Lipidi(g):	1,01
Colesterolo (mg):	0
Carboidrati (g):	66,82
Amido (g):	63,08
Zuccheri solubili (g):	1,54
Ceneri	0,75
Fibra totale (g):	3,50
Fibra solubile (g):	1,33
Fibra insolubile (g):	2,17
Energia (kcal):	337
Energia (kJ):	1431

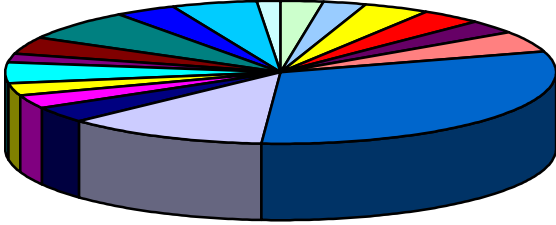


- Carboidrati
- Proteine
- Grassi
- Acqua
- Fibre
- Ceneri

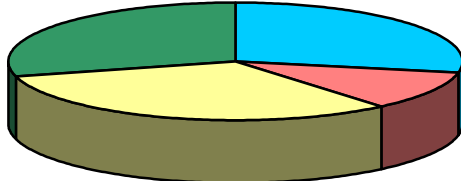
### ELEMENTI E VITAMINE per 100g di parte edibile

Costituenti	Valore per 100g	RDA: Recommended Daily Allowance o dose giornaliera consigliata indica la quantità di vitamine e sali minerali che una persona dovrebbe assumere per soddisfare il fabbisogno minimo giornaliero	
		Consumi di riferimento all XIII parte A Reg. UE 1169/2011	% Riferita a 100g di prodotto
Sodio (mg):	22	/	/
Potassio (mg):	410	2000 mg	20,5
Ferro (mg):	2,18	14 mg	15,6
Calcio (mg):	34	800 mg	4,25
Fosforo (mg):	355	700 mg	50,7
Magnesio (mg):	77	375 mg	20,5
Manganese (mg):	2,74	2 mg	Oltre 100%
Zinco (mg):	2,45	10 mg	24,5
Rame (mg):	0,29	1 mg	29,0
Selenio (µg):	0,68	55 mcg	Oltre 100%
Vit. B1 - Tiamina (mg):	0,71	1,1 mg	64,5
Vit. B2 - Riboflavina (mg):	0,21	1,4 mg	15,0
Vit. PP o B3 Niacina (mg)	4,12	16 mg	25,8
Vit. B5 Ac. Pantotenico mg	0,61	6 mg	10,2
Vit. B6 - piridossina	0	1,4 mg	0
Vit. B9 – ac. folico (µg):	0	200 µg	0
Vit. B12 cobalamina (µg):	2,15	2,5 µg	86,0
Vit. K. Fillochinone (µg):	0	75 mcg	0
Vit. J – Colina (µg):	9,9	/	0
Vit. A retinolo eq. (µg)	0	800 µg	0
Vitamina C (mg):	0,19	80 mg	0,2
Vitamina E (mg):	2,1	12 mg	17,5

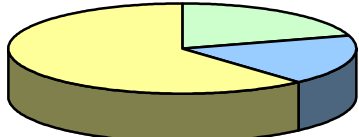
## COMPOSIZIONE IN AMINOACIDI per 100g di parte edibile

	mg/100g di parte edibile	COMPOSIZIONE FRAZIONE PROTEICA
Proteine(%):	13,51	 <ul style="list-style-type: none"> <li>■ lisina</li> <li>■ istidina</li> <li>■ arginina</li> <li>■ ac.aspartico</li> <li>■ treonina</li> <li>■ serina</li> <li>■ ac.glutamico</li> <li>■ prolina</li> <li>■ glicina</li> <li>■ alanina</li> <li>■ cistina</li> <li>■ valina</li> <li>■ metionina</li> <li>■ isoleucina</li> <li>■ leucina</li> <li>■ tirosina</li> <li>■ fenilalanina</li> <li>■ triptofano</li> </ul>
Lisina:	0,352	
Istidina:	0,320	
Arginina:	0,515	
Acido aspartico:	0,508	
Treonina:	0,416	
Serina:	0,638	
Acido glutamico:	4,157	
Prolina:	1,604	
Glicina:	0,496	
Alanina:	0,424	
Cistina:	0,367	
Valina:	0,626	
Metionina:	0,275	
Isoleucina:	0,541	
Leucina:	0,928	
Tirosina:	0,474	
Fenilalanina:	0,695	
Triptofano:	0,174	

## COMPOSIZIONE IN ZUCCHERI per 100g di parte edibile

	mg/100g di parte edibile	COMPOSIZIONE FRAZIONE IN ZUCCHERI
Zuccheri(%):	1,54	 <ul style="list-style-type: none"> <li>■ destrosio/glucosio</li> <li>■ fruttosio</li> <li>■ lattosio</li> <li>■ maltosio</li> <li>■ saccarosio</li> </ul>
Arabinosio	0	
Destrosio/Glucosio	0,43	
Fruttosio	0,17	
Galattosio	0	
Lattosio	0	
Maltosio	0,49	
Mannosio	0	
Ramnosio	0	
Ribosio	0	
Saccarosio	0,45	
Xilosio	0	

## COMPOSIZIONE IN ACIDI GRASSI per 100g di parte edibile

	mg/100g di parte edibile	COMPOSIZIONE FRAZIONE GRASSA
Lipidi totali(%):	1,01	 <ul style="list-style-type: none"> <li>■ saturi</li> <li>■ monoinsaturi</li> <li>■ polinsaturi</li> <li>■ trans</li> </ul>
Saturi totali (%):	0,203	
Monoinsaturi totali (%):	0,179	
Polinsaturi totali (%):	0,628	
Rapporto Polinsaturi/Saturi:	3	
Grassi trans (%):	0	

## ALTRI COMPONENTI per 100g di parte edibile

Alcol (g):	0	Nota: Adatto per l'alimentazione dei bambini , alimentazione Halal, alimentazione per vegetariani e vegani.
Caffeina (g):	0	
Teobromina (mg):	0	
Folati.(µg):	49	