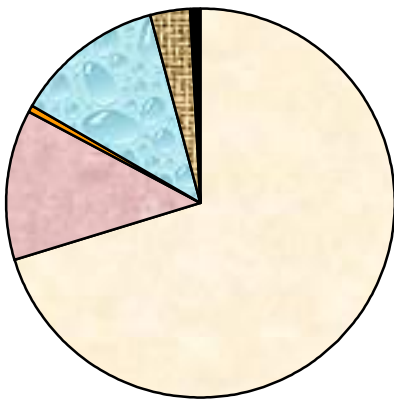


Farina Sapori Antichi biologica Mulino Marino

COMPOSIZIONE CHIMICA E VALORE ENERGETICO per 100g di parte edibile

Costituenti	Valore per 100g
Parte edibile (%):	100
Acqua (g):	12,50
Proteine (g):	12,55
Lipidi(g):	0,51
Colesterolo (mg):	0
Carboidrati (g):	70,23
Amido (g):	66,84
Zuccheri solubili (g):	2,34
Ceneri	0,81
Fibra totale (g):	3,40
Fibra solubile (g):	0,71
Fibra insolubile (g):	2,69
Energia (kcal):	343
Energia (kJ):	1453



- Carboidrati
- Proteine
- Grassi
- Acqua
- Fibre
- Ceneri

ELEMENTI E VITAMINE per 100g di parte edibile

Costituenti	Valore per 100g	RDA: Recommended Daily Allowance o dose giornaliera consigliata indica la quantità di vitamine e sali minerali che una persona dovrebbe assumere per soddisfare il fabbisogno minimo giornaliero	
		Consumi di riferimento all XIII parte A Reg. UE 1169/2011	% Riferita a 100g di prodotto
Sodio (mg):	11	/	/
Potassio (mg):	328	2000 mg	16,4
Ferro (mg):	1,87	14 mg	13,4
Calcio (mg):	24	800 mg	3,0
Fosforo (mg):	201	700 mg	28,7
Magnesio (mg):	55	375 mg	14,7
Manganese (mg):	2,13	2 mg	Oltre 100%
Zinco (mg):	1,24	10 mg	12,4
Rame (mg):	0,31	1 mg	31,0
Selenio (µg):	35,4	55 mcg	64,4
Vit. B1 - Tiamina (mg):	0,24	1,1 mg	21,8
Vit.B2 - Riboflavina (mg):	0,061	1,4 mg	4,4
Vit. PP o B3 Niacina (mg)	1,399	16 mg	8,7
Vit.B5 Ac.Pantotenico mg	0,421	6 mg	7,0
Vit. B6 - piridossina	0,097	1,4 mg	6,9
Vit. B9 – ac.folico (µg):	0	200 µg	0
Vit. B12 cobalamina.(µg):	0	2,5 µg	0
Vit. K. Fillochinone (µg):	2,33	75 mcg	3,1
Vit.J – Colina (µg):	14,16	/	/
Vit. A retinolo eq.(µg)	0	800 µg	0
Vitamina C (mg):	0	80 mg	0
Vitamina E (mg):	0,32	12 mg	2,7

COMPOSIZIONE IN AMINOACIDI per 100g di parte edibile

	mg/100g di parte edibile	COMPOSIZIONE FRAZIONE PROTEICA
Proteine(%):	12,55	
Lisina:	0,495	
Istidina:	0,317	
Arginina:	0,585	
Acido aspartico:	0,896	
Treonina:	0,448	
Serina:	0,597	
Acido glutamico:	2,833	
Prolina:	1,344	
Glicina:	0,582	
Alanina:	0,521	
Cistina:	0,348	
Valina:	0,601	
Metionina:	0,240	
Isoleucina:	0,551	
Leucina:	0,993	
Tirosina:	0,411	
Fenilalanina:	0,616	
Triptofano:	0,172	

COMPOSIZIONE IN ZUCCHERI per 100g di parte edibile

	mg/100g di parte edibile	COMPOSIZIONE FRAZIONE IN ZUCCHERI
Zuccheri(%):	2,34	
Arabinosio	0	
Destrosio/Glucosio	0,28	
Fruttosio	0,55	
Galattosio	0	
Lattosio	0	
Maltosio	0,85	
Mannosio	0	
Ramnosio	0	
Ribosio	0	
Saccarosio	0,66	
Xilosio	0	

COMPOSIZIONE IN ACIDI GRASSI per 100g di parte edibile

	mg/100g di parte edibile	COMPOSIZIONE FRAZIONE GRASSA
Lipidi totali(%):	0,51	
Saturi totali (%):	0,121	
Monoinsaturi totali (%):	0,103	
Polinsaturi totali (%):	0,286	
Rapporto Polinsaturi/Saturi:	2,4	
Grassi trans (%):	0	

ALTRI COMPONENTI per 100g di parte edibile

Alcol (g):	0	Nota: Adatto per l'alimentazione dei bambini , alimentazione Halal, alimentazione per vegetariani e vegani.
Caffeina (g):	0	
Teobromina (mg):	0	
Folati.(µg):	61	