

Farina 0 di Grano Tenero MANITOBA BIO Mulino Marino

COMPOSIZIONE CHIMICA E VALORE ENERGETICO per 100g di parte edibile

Costituenti	Valore per 100g	EMBED MSGraph.Chart. 8 \s
Parte edibile (%):100		
Acqua (g):12,22*		
Proteine (g):16,02**		
Lipidi(g):1,38		
Colesterolo (mg):0		
Carboidrati (g):66,41		
Amido (g):64,38		
Zuccheri solubili (g):2,03		
Ceneri0,59***		
Fibra totale (g):3,38		
Fibra solubile (g):1,45		
Fibra insolubile (g):1,93		
Energia (kcal):349		
Energia (kJ):1479		

* Classificazione e caratteristiche legali degli sfarinati di grano tenero e duro (D.P.R. 187/01) umidità massima 14,5%

** Classificazione e caratteristiche legali degli sfarinati di grano tenero e duro (D.P.R. 187/01) proteine minimo 11,0

*** Classificazione e caratteristiche legali degli sfarinati di grano tenero e duro (D.P.R. 187/01) ceneri massimo 0,65%

ELEMENTI E VITAMINE per 100g di parte edibile

<p>CostituentiValore per 100gRDA: Recommended Daily Allowance o dose giornaliera consigliata indica la quantità di HYPERLINK "http://it.wikipedia.org/wiki/Vitamina" lo "Vitamina" vitamine e HYPERLINK "http://it.wikipedia.org/wiki/Sali_minerali" lo "Sali minerali" sali minerali che una persona dovrebbe assumere per soddisfare il HYPERLINK "http://it.wikipedia.org/wiki/Fabbisogno_sostanziale_umano" lo "Fabbisogno sostanziale umano" fabbisogno minimo giornalieroConsumi di riferimento all XIII parte A Reg. UE 1169/2011% Riferita a 100g di prodottoSodio (mg):2.44//</p>
Potassio (mg):2862000 mg14,3
Ferro (mg):4,4414 mg31,7

Calcio (mg):37,5800 mg4,69
Fosforo (mg):334700 mg47,7
Magnesio (mg):71375 mg18,9
Manganese (mg):2,852 mgOltre 100%
Zinco (mg):3,4410 mg34,4
Rame (mg):0,391 mg39
Selenio (µg):39,955 mcg72,5
Vit. B1 - Tiamina (mg):0,631,1 mg57,3
Vit.B2 - Riboflavina (mg):0,141,4 mg10
Vit. PP o B3 Niacina (mg)4,3216 mg27
Vit.B5 Ac.Pantotenico mg0,616 mg10,2
Vit. B6 - piridossina0,421,4 mg30
Vit. B9 – ac.folico (µg):0200 µg0
Vit.B12–cobalamina.(µg):02,5 µg0
Vitamina K.(µg):1,275 mcg1,6
Vit.J – Colina (µg):9,01//
Vit. A retinolo eq.(µg):0800 µg0
Vitamina C (mg):080 mg0
Vitamina E (mg):0,4712 mg3,9

COMPOSIZIONE IN AMINOACIDI per 100g di parte edibile

	mg/100g di parte edibile	COMPOSIZIONE FRAZIONE PROTEICA
Proteine(%): 16,02		
Lisina:	0,357	EMBED MSGraph.Chart.8 ls
Istidina:	0,337	
Arginina:	0,593	
Acido aspartico:	0,610	
Treonina:	0,465	
Serina:	0,766	
Acido glutamico:	5,605	
Prolina:	1,855	
Glicina:	0,539	
Alanina:	0,461	
Cistina:	0,363	
Valina:	0,705	
Metionina:	0,238	
Isoleucina:	0,614	
Leucina:	1,035	
Tirosina:	0,505	
Fenilalanina:	0,821	
Triptofano:	0,151	

Aminoacidi essenziali nell'alimentazione umana

COMPOSIZIONE IN ZUCCHERI per 100g di parte edibile

	mg/100g di parte edibile	COMPOSIZIONE FRAZIONE IN ZUCCHERI
Zuccheri(%): 2,03		
Arabinosio	0	EMBED MSGraph.Chart.8 ls
Destrosio	0,66	
Fruttosio	0,23	
Galattosio	0	
Lattosio	0	
Maltosio	0,62	
Mannosio	0	
Ramnosio	0	
Ribosio	0	

Saccarosio	0,52
Xilosio	0

COMPOSIZIONE IN ACIDI GRASSI per 100g di parte edibile

	mg/100g di parte edibile	COMPOSIZIONE FRAZIONE GRASSA
Lipidi totali(%): 1,38		
Saturi totali (%):0.27		
EMBED MSGraph.Chart.8 \s		

Monoinsaturi totali (%):0,32

Polinsaturi totali (%):0,79

Rapporto Polinsaturi/Saturi:2,9

Grassi trans (%):0

ALTRI COMPONENTI per 100g di parte edibile

Alcol (g):0Nota:

Adatto per l'alimentazione dei bambini , alimentazione Halal, alimentazione per vegetariani e vegani.Caffeina (g):

0

Teobromina (mg):

0

Folati.(µg):51

Farina SETACCIO grano tenero integrale BIO Mulino Marino

COMPOSIZIONE CHIMICA E VALORE ENERGETICO per 100g di parte edibile

Costituenti	Valore per 100g	EMBED MSGraph.Chart. 8 \s
Parte edibile (%):100		
Acqua (g):12,88		
Proteine (g):12,89		
Lipidi(g):1,79		
Colesterolo (mg):0		
Carboidrati (g):64,01		
Amido (g):61,14		
Zuccheri solubili (g):2,87		
Ceneri1,26		
Fibra totale (g):7,17		
Fibra solubile (g):0,90		
Fibra insolubile (g):6,25		