

Farina MEIRA TARAGNA biologica Mulino Marino

prodotto italiano

COMPOSIZIONE CHIMICA E VALORE ENERGETICO per 100g di parte edibile

Costituenti	Valore per 100g	EMBED MSGraph.Chart. 8 \s
Parte edibile (%):100		
Acqua (g):12,21		
Proteine (g):10,53		
Lipidi(g):3,75		
Colesterolo (mg):0		
Carboidrati (g):64,11		
Zuccheri solubili (g):2,89		
Ceneri1,91		
Fibra totale (g):7,49		
Fibra solubile (g):1,73		
Fibra insolubile (g):5,76		
Energia (kcal):347		
Energia (kJ):1448		

ELEMENTI E VITAMINE per 100g di parte edibile

Costituenti	Valore per 100g	RD ^A : Recommended Daily Allowance o dose giornaliera consigliata indica la quantità di HYPERLINK "http://it.wikipedia.org/wiki/Vitamina" lo "Vitamina" vitamine e HYPERLINK "http://it.wikipedia.org/wiki/Sali_minerali" lo "Sali minerali" sali minerali che una persona dovrebbe assumere per soddisfare il HYPERLINK "http://it.wikipedia.org/wiki/Fabbisogno_sostanziale_umano" lo "Fabbisogno sostanziale umano" fabbisogno minimo giornaliero
	Consumi di riferimento all XIII parte A Reg. UE 1169/2011% Riferita a 100g di prodotto	
Sodio (mg):29		
Potassio (mg):222	2000 mg	11,1
Ferro (mg):2.0	114 mg	14,36
Calcio (mg):49,18	00 mg	6,14
Fosforo (mg):289	700 mg	41,3
Magnesio (mg):168	375 mg	44,8

Manganese (mg):0,772 mg38,5
Zinco (mg):3,1710 mg31,7
Rame (mg):0,611 mg61
Selenio (µg):17,355 mcg31,5
Vit. B1 - Tiamina (mg):0,481,1 mg43,6
Vit.B2 - Riboflavina (mg):0,321,4 mg22,9
Vit. PP o B3 Niacina (mg)4,3716 mg27,3
Vit.B5 Ac.Pantotenico mg0,996 mg16,5
Vit. B6 - piridossina0,611,4 mg43,6
Vit. B9 – ac.folico (µg):0200 µg0
Vit. B12 cobalamina.(µg):02,5 µg0
Vit. K. Fillochinone (µg):0,3875 mcg0,5
Vit.J – Colina (µg):0//
Vit. A retinolo eq.(µg):47,6800 µg0
Vitamina C (mg):080 mg0
Vitamina E (mg):0,7512 mg6,25

COMPOSIZIONE IN AMINOACIDI per 100g di parte edibile

	mg/100g di parte edibile	COMPOSIZIONE FRAZIONE PROTEICA
Proteine(%): 10.53		
Lisina:	0,399	EMBED MSGraph.Chart.8 ls
Istidina:	0,300	
Arginina:	0,651	
Acido aspartico:	0,798	
Treonina:	0,369	
Serina:	0,497	
Acido glutamico:	1,893	
Prolina:	0,714	
Glicina:	0,465	
Alanina:	0,664	
Cistina:	0,243	
Valina:	0,526	
Metionina:	0,234	
Isoleucina:	0,383	
Leucina:	1,079	
Tirosina:	0,361	
Fenilalanina:	0,505	
Triptofano:	0,455	

COMPOSIZIONE IN ZUCCHERI per 100g di parte edibile

	mg/100g di parte edibile	COMPOSIZIONE FRAZIONE ZUCCHERI
Zuccheri(%): 2,89		
Arabinosio	0	EMBED MSGraph.Chart.8 ls
Destrosio/glucosio	0,28	
Fruttosio	0,26	
Galattosio	0	
Lattosio	0	
Maltosio	1,27	
Mannosio	0	
Ramnosio	0	
Ribosio	0	

Saccarosio	0,56
Xilosio	0

COMPOSIZIONE IN ACIDI GRASSI per 100g di parte edibile

mg/100g di parte edibile COMPOSIZIONE FRAZIONE GRASSA Lipidi totali (%): 3,65

Saturi totali (%): 0,83

Monoinsaturi totali (%): 1,09

Polinsaturi totali (%): 1,73

Rapporto Polinsaturi/Saturi:2,08

Grassi trans (%):0

ALTRI COMPONENTI per 100g di parte edibile

Alcol (g):0Nota:

Adatto per l'alimentazione dei bambini , alimentazione Halal, alimentazione per vegetariani e vegani.Caffeina (g):

0

Teobromina (mg):

0

Folati.(µg):35